



# SPEISEPLAN



Woche 3 18.09. – 22. 09.	
Mo	<b>Rindfleischlasagne</b>  <b>Bio-Omlette</b> Bio-Erdäpfelschmarren Bio-Cremespinat  <i>Bio-Apfel</i>
Di	<b>Bio-Eiernockerl</b>  <b>Hühnerbrüstchen – gebraten im Natursaft</b> Bio-Reis Bio-Fitgemüse  <i>Himbeercreme</i>
Mi	<i>Bio-Erbsensuppe</i>  <b>Bio-Spiralen mit Sauce Bolognese Soja</b> Hartkäse gerieben Grüner Salat  <b>Scheiterhaufen</b> Marillenmus
Do	<b>Gebackenes Gemüse</b> Bio-Salzkartoffeln Joghurt-Kräutersauce  <b>Bio-Rinds-Geschnetzeltes</b> Bio-Hörnchen Sport Mix Salat  <i>Bio-Banane</i>
Fr	<b>Bio-Rindfleisch-Bulgurlaibchen</b> Bio-Kartoffelgratin Bio-Feinschmecker-Gemüse  <b>Bio-Käse Tortelloni</b> Bio-Wiener Tomatensauce Sport Mix Salat  <i>Bio-Dinkelgugelhupf</i>

Woche 4 25.09. – 29.09.	
Mo	<b>Käsespätzle</b> Roter Rübensalat Sonnenblumenkerne  <b>Putenschinkenfleckerl überbacken</b> Roter Rübensalat  <i>Joghurt Topfencreme</i>
Di	<i>Weißer Wurzelcremesuppe</i>  <b>Bio-Kaiserschmarren</b> Zwetschkenröster  <b>Penne Primavera</b> Hartkäse gerieben Eisbergsalat
Mi	<b>Bio-Chili con Carne</b> Zartweizen  <b>Bio-Chicken Wings</b> Riffelkartoffeln Tomaten-Salsa  <i>Vollkorn-Ameisenkuchen</i> <i>Bio-Milch</i>
Do	<b>Putenleberkäse gebacken</b> Bio-Kartoffelpüree Bio-Erbsen-Karottengemüse  <b>Bio-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl</b> Bio-Milch  <i>Apfelkompott</i>
Fr	<b>Spinatravioli</b> Tomatenragout Grüner Salat  <b>Bio-Rindfleischbällchen</b> Bratkartoffeln Omas Gartengemüse  <i>Cheesecake</i>

